

Un coup de pouce pour votre santé :

Le SHIATSU...

Par pression des doigts le long des méridiens énergétiques chinois (utilisés en acupuncture), je vous aide à :

- Libérer les zones corporelles contractées
- Soulager les douleurs dorsales et cervicales
 - Réduire le stress et les tensions
 - Améliorer le sommeil
- Stimuler et renforcer le système d'autodéfense de l'organisme, etc...

Cette détente physique et psychique vous permet d'améliorer votre santé