

Un coup de pouce pour votre BIEN ETRE ? **le SHIATSU...**

Méthode de relaxation par pression des doigts qui vous aide,
en libérant les zones corporelles contractées, à :



- réduire le stress et les tensions
- stimuler et renforcer le système d'autodéfense de l'organisme
- apporter une détente physique et psychique,
contribuant ainsi à améliorer le bien-être

Kaiteki SHIATSU Anne BROCA - 8 chemin du vieux cimetière à Saint-Morillon
Toutes les informations sur <http://kaiteki-shiatsu.monsite-orange.fr>