



l'association PARENTHÈSE

vous propose du **DO IN**

Exercices d'entretien de la santé accessibles à tous
respiration, étirements et auto massage

Pratiquée régulièrement, cette technique japonaise issue des enseignements millénaires de la Médecine Orientale vous aidera à libérer les tensions de votre corps, tant physiques qu'émotionnelles.

*Vous deviendrez ainsi acteur de
l'entretien de votre santé.*

Une séance découverte offerte (sur inscription en raison des contraintes sanitaires)... Alors n'hésitez pas, venez essayer...

DEBUT DES ATELIERS : mercredi 15 septembre
atelier ouvert aux plus de 15 ans – plus jeune avec présence d'un parent

Pour tout renseignement vous pouvez contacter

La Présidente : Catherine ROUGLAN au 06 79 55 69 98

L'animatrice : Anne BROCA au 06 87 94 88 94

MAIL : asso.parenthese@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION DO IN

à remettre complété, accompagné du règlement

Nom: _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

N° de téléphone : _____

Adresse mail : _____

Atelier de maximum 12 personnes. Les inscriptions seront prises au fur et à mesure de leur arrivée.

Cocher l'horaire demandé :

Mercredi 18h-19h 19h15-20h15

Jeudi 14h-15h 15h15-16h15

dans la salle du presbytère à SAINT-MORILLON.

COTISATION annuelle à l'association * : 10 €

ATELIERS ** : engagement

à l'année : 180 € (1 à 3 chèques) ; famille 2ème atelier -10% ; 3ème - 15%

au trimestre *** : 70 € à la séance *** : 8 €

Date

Signature

libellés chèques : * au nom « association parenthèse » ; ** au nom « Anne Broca »

*** en fonction des places disponibles